

## Técnicas invernales

**Salida:** a las 7:30 de la mañana de la Plaza de Gabriel y Galán.

**Llegada:** a las 21:00 horas (aprox.) a la Plaza de Gabriel y Galán.

### Resumen del recorrido:

Si salir a la montaña es siempre gratificante, en invierno lo es aún más. La nieve aumenta la belleza y la espectacularidad de los paisajes. Las crestas, cuchillares y riscos destacan más agrestes sobre el blanco de las laderas.

No obstante, la montaña en invierno presenta algunas dificultades y peligros que debemos saber conocer y valorar si queremos disfrutar de ella plenamente. Este es el objetivo de la actividad que preparamos.

El día 31 de enero impartiremos una charla informativa sobre los aspectos básicos relacionados con las salidas a la montaña en invierno: las características de la nieve y el hielo, los peligros que pueden presentarse, las medidas de prevención de accidentes, los medios que deben utilizarse en las salidas invernales, el uso de los equipos de seguridad y cómo debemos reaccionar en caso de sufrir alguna pérdida de equilibrio.

A esta charla están invitadas todas las personas interesadas y se complementará con una salida de prácticas a Gredos del domingo día 4 de febrero.

En nuestro paseo nos dirigiremos a una pendiente que no presente peligros graves de golpes contra las piedras. Allí practicaremos diferentes técnicas básicas de subida y descenso de pendientes utilizando crampones y piolet. También efectuaremos prácticas de autodetención tras una caída en ladera. Seguidamente, si tenemos tiempo suficiente, haremos una ascensión al Morezón para completar la jornada.

**Charla informativa:** el miércoles 31 de enero, a las 20:30 horas, en Artilugio Estudio (Pasaje de Azafranal, nº 18).

**Grado de dificultad:** alta.

**Distancia a recorrer:** 11,00 kilómetros.

**Duración:** 7 horas.

**Desnivel acumulado:** 700 metros.

### EQUIPAMIENTO:

Agua y comida suficiente para la jornada.

Quienes deseen participar en las prácticas deben llevar botas de montaña, crampones adaptados (y correctamente regulados) para las botas que se lleven y piolet. Se recomienda casco de montaña, bastones y polainas.



Además, ropa adecuada y suficiente según la climatología (incluyendo guantes de invierno, gorro y chubasquero o cortavientos), gafas de sol y protección solar.

Calzado de repuesto (también se recomienda ropa de repuesto).

### **ADVERTENCIAS:**

Quien se apunte a esta actividad debe disponer obligatoriamente de licencia federativa de montaña, al menos la modalidad B, para el año 2018 y llevar inexcusablemente los medios que se indican en el apartado "Equipamiento".

Si bien trataremos de reducir los riesgos al máximo, los participantes en las prácticas deben saber que se trata de una actividad no exenta de ellos, por lo que deben leer y aceptar lo indicado en el apartado "Importante".

En caso de dificultades meteorológicas, por causa mayor y a juicio de los organizadores el recorrido y/o el horario podrán variarse.

No se podrán cancelar billetes hasta que no se complete el autobús. Los billetes únicamente se permutan con personas de la lista de reserva (a excepción de la venta entre socios). Hay que informar de cualquier modificación de la titularidad de la plaza a La Facendera.

### **PRECIO:**

Socios: 10 euros.

No socios: 13 euros.

Esta actividad de senderismo es gratuita. El único importe a abonar es en concepto de desplazamiento.

### **INSCRIPCIÓN:**

Actividad limitada a 22 personas que acrediten estar en posesión, al menos, de licencia federativa modalidad B para el año 2018 (quienes no hayan obtenido su licencia por mediación de LA FACENDERA deberán facilitar fotografía de la misma o certificado de haber sido tramitada emitido por el club federado correspondiente).

Socios: a partir del jueves 25 de enero, a las 9:00 de la mañana.

No socios: a partir del lunes 29 de enero, a las 9:00 de la mañana.

En ambos casos desde [www.lafacendera.com](http://www.lafacendera.com) por el procedimiento acostumbrado.

Se considera hecha la preinscripción y asignación de asiento en el acto.

Si se compran dos billetes hay que indicar el nombre de la otra persona.

Si se opta por transferencia, cajero automático o abono en ventanilla, hay 24 horas para realizar el pago o inscripción y debe justificarse por correo electrónico. Si se excede en el plazo se perderá la plaza asignada.

Como "concepto" se debe indicar el número de pedido generado seguido del nombre y apellidos de quien hace el pago.



www.lafacendera.com

SALIDA DE SENDERISMO

**Técnicas invernales**

4 de febrero de 2018

Los ingresos se realizarán en la cuenta (IBAN) ES74 3016 01141521 6644 3628 de Caja Rural de Salamanca.

**IMPORTANTE:**

"La Asociación Cultural La Facendera comunica a sus socios que tanto la asociación como los organizadores de las actividades programadas no asumen ninguna responsabilidad en caso de accidente. Los participantes actúan bajo su exclusiva responsabilidad y cualquier gasto que se ocasione ante algún accidente o evacuación, es cargo exclusivo del excursionista, por ello recomendamos a todos los socios la posesión de la Licencia Federativa, cuyo seguro cubre estos riesgos. El hecho de participar en las salidas presupone la aceptación de esta cláusula. Quienes no la acepten, se abstengan de realizar dichas actividades."

Siguiente salida: 18 de febrero – Arribes.